



Velkommen til **PAUSE**  
på sanserommet!

**Torsdager kl.11:35-12:10** (døren er stengt 11:40-12:00)

- Legg deg i en sakkosekk eller på en matte
- Få deg en pause fra eget stress
- Finn tilbake til roen i deg selv

**Prøv da vell!**

Hilsen Jorunn Helsesykepleier og Torild Miljøterapeut